



ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «КИРСАНТЬЕВСКОЙ СОШ» на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Администрация школы
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Администрация школы

1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Повар- бригадир
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	методист
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Учитель физической культуры
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Педагог-организатор
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Педагог-организатор
3.3	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Педагог-организатор
3.4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Совет старшеклассников
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Педагог-организатор классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	классные руководители

4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы